

JADŁOSPIS 22-26.4.2024 r.



(75% całodziennego zapotrzebowania dla dzieci w wieku przedszkolnym wynosi 1050 kcal).

POSILEK określony procentowy	PONIEDZIAŁEK 22.4.2024 R.	WTOREK 23.4.2024 R.	ŚRODA 24.4.2024 R.	CZWARTEK 25.4.2024 R.	PIĄTEK 26.4.2024 R.
ŚNIADANIE (ok. 25-30% 350-420 kcal) godz. 9:00	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), szynka gotowana (25g), mix warzyw (30g). Kawa zbożowa (150g). Banan (100g). Alergeny: gluten, nabiał.	Płatki wielozbożowe z mlekiem (140g). Pieczywo żytnie (25g) z masłem (3g), kiełbasa żywiecka (30g), mix warzyw (15g). Herbata/Woda (150g). Jabłko (100g). Alergeny: gluten, nabiał.	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), serek topiony, pasztet wieprzowy (po 15g), mix warzyw (30g). Bawarka (150g). Melon (100g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler.	Ryż na mleku (140g). Pieczywo razowe (25g) z masłem (3g), polędwica pieczona (15g), mix warzyw (15g). Herbata/Woda (150g). Winogrono (100g). Alergeny: gluten, nabiał.	Bułka z ziarnami (35g) z masłem (5g), parówka (60g), keczup (20g), mix warzyw (30g). Kakao (150g). Gruszka (100g). Alergeny: gluten, nabiał, seler.
OBIAD (ok. 40-35% 420-490 kcal) godz. 12:00	Pierogi z serem (180g) polewa jogurtowa z wanilią (30g), surówka z selera z jabłkiem i żurawiną (60g). Napar ziołowy z miętą (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler.	Klopsiki drobiowe (80g) z sosem pomidorowym (30g), ryż jaśminowy (120g), brokuł gotowany (50g), surówka z białej rzodkwi z warzywami (60g). Kompot owocowy (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał.	Bitki wołowe (80g) w sosie musztardowym (40g), ziemniaki (120g), pieczone warzywa z ziołami (50g), surówka colesław (60g). Sok owocowy (150g). Alergeny: brak.	Kurczak (80g) z warzywami po syczańskiego (50g), kasza jęczmienna (120g), surówka z młodych listków z mozzarellą i pomidorkami (60g). Kompot owocowy (150g). Alergeny: gluten, nabiał.	Makaron (120g) z warzywami (50g) i łososiem (40g), dip jogurtowo-ziołowy (10g), mix warzyw do chrupania (60g). Herbata owocowa (150g). Alergeny: gluten, ryba, nabiał.
PODWIECZOREK (ok. 15-20% 210-280 kcal) godz. 15:00	Barszcz ukraiński z ziemniakami (200g). Wafle ryżowe (20g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: nabiał, seler.	Bułka pszenna (50g), pasta z soczewicy z kiełbasą (20g), mix warzyw (30g). Kakao (150g). Alergeny: gluten, nabiał.	Zupa pomidorowa z makaronem (200g). Pieczywo chrupkie (20g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, nabiał, seler.	Chałka drożdżowa (80g), Dzikie Mus Złoty Skarb- jabłko, marchew i morela z liofilizowaną truskawką (100g). Herbata/Woda (150g). Alerg.: gluten, jajo, nabiał.	Zupa fasolowa z ziemniakami (200g). Herbatniki (30g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, jajo, seler.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Sporządził: Walczak Katarzyna

Zatwierdził: Skwarka Anna