

JADŁOSPIS 24-28.2.2025 r.



(75% całodziennego zapotrzebowania dla dzieci w wieku przedszkolnym wynosi 1050 kcal).

POSILEK rozkład procentowy	PONIEDZIAŁEK 24.2.2025 R.	WTOREK 25.2.2025 R.	ŚRODA 26.2.2025 R. DZIEŃ KABANOSA I PISTACJI	CZWARTEK 27.2.2025 R. DZIEŃ TOSTA, TŁUSTY CZWARTEK	PIĄTEK 28.2.2025 R.
ŚNIADANIE (ok. 25-30% 350-420 kcal) godz. 9:00	Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), polędwica z kurczaka (30g), mix warzyw (30g). Kawa zbożowa (150g). Winogrono (100g). Alergeny: gluten, nabiał.	Jaglanka na mleku (140g). Pieczywo razowe (25g) z masłem (3g), ser żółty (20g), mix warzyw (15g). Herbata/Woda (150g). Jabłko (100g). Alergeny: gluten, nabiał.	Mix płatków z mlekiem (140g). Bułka kajzerka (25g) z masłem (5g), twarożek z kremem pistacjowym i ziołami (20g), mix warzyw (20g). Herbata/Woda (150g). Gruszka (100g). Alerg.: gluten, nabiał, orzechy.	Tosty pełnoziarniste z szynką i żółtym serem (120g), mix warzyw (20g), keczup (20g). Kakao (150g). Banan (100g). Alergeny: gluten, nabiał, seler.	BUFET ŚNIADANIOWY: Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), pasztet drobiowy, szynka wieprzowa, pasta jajeczna (po 15g), mix warzyw (30g). Bawarka (150g). Jabłko (100g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał.
OBIAD (ok. 30-35% 420-490 kcal) godz. 12:00	Makaron (120g) z serem i jogurtem (60g) mus truskawkowy (50g), surówka z marchwi z brzoskwinia (60g). Lemoniada cytrusowa (150g). Alerg.: gluten, nabiał.	Pierogi z mięsem (200g) z okrasą z cebuli (20g), surówka z kolorowych kapust z warzywami (60g). Dzikie Sok Elikzir Elfów – jabłko, gruszka i czerwona porzeczka (150g). Alergeny: gluten, nabiał, seler.	Naleśnik z mięsem i warzywami zapiekany pod pomidorową pierzynką beszamelową (180g), ser typu mozzarella (10g), brokuł gotowany (50g), surówka z kalarepy z warzywami (40g). Herbata owocowa (150g). Alerg.: gluten, jajo, nabiał, seler.	Łazanki (120g) z piersią indyka (70g), pieczarkami i kapustą kiszoną (50g), mizeria z jogurtem (50g). Kompot owocowy (150g). Alergeny: gluten, nabiał.	Paluszki rybne (90g), risotto z warzywami (50g), surówka z młodego szpinaku z warzywami (60g). Sok owocowy (150g). Alergeny: gluten, jajo, ryba.
PODWIECZOREK (ok. 15-20% 210-280 kcal) godz. 15:00	Barszcz czerwony z ziemniakami (200g). Baton zbożowy (35g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, seler, orzechy, nabiał.	Pudding ryżowy na mleku z malinową różdżką smaku (140g), bakalie (20g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, nabiał, orzechy.	Rosół z makaronem (200g). Kabanosy drobiowo-wieprzowe (30g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, nabiał, orzechy, seler.	Pączek z nadzieniem wieloowocowym (100g), ananas (50g). Mleko (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał.	Zupa krem dyniowy z imbrzem (180g), jogurt grecki (20g). Babka piaskowa (40g). Herbata/Woda (150g). Alergeny: gluten, jajo, nabiał, seler.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Sporządził: Walczak Katarzyna

Zatwierdził: Skwarka Anna

